



Vous êtes dirigeant(e), manager

Vous souhaitez renforcer la cohésion et la motivation de votre équipe ou bien la récompenser ?

Créer du lien et des synergies entre vos collaborateurs en les amusant, en les surprenant ?

Vous souhaitez organiser un séminaire ?

Offrez-leur un moment exceptionnel et original.

Nous sommes spécialistes du **team-building, team-booster, incentive, séminaires** au travers de nos challenges multi-activités, et sur différents supports comme la voile, la spéléo, le canyoning, le rafting, l'hydrospeed, le wake-board etc...

Nos + :

- En **France** et en **Suisse**
- Animations en **français** et **anglais**
- Séminaires Packs "**clé en main**" (hébergement, restauration, transport et les activités)
- Séminaires **sur mesure**
- De **5 à 400 personnes**
- De **2 heures à plusieurs jours**

Ils nous ont fait confiance :

Airbus, Total, Décathlon, EDF, Vinci, Ricard, Système U, Hydrosystem, Conforama, SNCF,...



INTERACTIONS CCF vous accompagne dans l'organisation de ce moment fort avec un professionnel expérimenté.

Une nuit sur un grand voilier



Les participants vont vivre une aventure hors du commun en embarquant en **méditerranée** sur un voilier de légende de 18 m, « l'esprit d'équipe », sous la conduite de Christopher Pratt et Dimitri Deruelle, skippers renommés.

Challenge terre et mer



Sur la demi-journée, une activité aquatique et 2 activités terrestres :

- **pirogue polynésienne**
- **VTT-trial**
- **Course d'orientation.**

Pirogue polynésienne

5 équipes sur 5 grandes pirogues polynésiennes à balanciers de 12 mètres de long tentent de faire le meilleur chrono sur un parcours matérialisé par des bouées, au départ d'une plage.



Course d'orientation

Les équipes doivent trouver des clés cachées dans la nature en se servant d'un fond de carte

IGN, d'une boussole et d'indices.

Événement voile et team-buiding



Accompagnement par une **vedette haut de gamme** avec pilote ainsi que le photographe pour certaines prises de vue.

Repas de midi et activité sur la demi-journée.

Navigation en mode régates haut de gamme sur **deux goélettes** identiques de 10 m.



Moniteurs **diplômés d'État** dans toutes les disciplines



Des **packages** sont possibles avec d'autres activités :

Canyoning

Spéléologie

Catamaran

Jet-ski,

Plongée

Kite-surf

Chasse au trésor

Voyage au centre de la terre



Près de 24h sous terre :

- après midi **spéléo**
- dîner « **haut de gamme** »
- nuit **sous terre** et retour le matin

Vivre une aventure hors du commun et rare, dans un environnement inconnu, **magnifique** mais impressionnant, le tout en avançant ensemble.

Apprendre à **maîtriser son stress, s'entraider**, le tout en parfaite **sécurité** avec un grand spécialiste de la spéléologie, de l'escalade et de l'alpinisme.



Interactions Conseil Coaching Formation est une activité d'Axalp
Web: <http://www.interactions-coaching-formation.com/>

Défi pirogues



Sur la demi journée, un **tournoi** de pirogues 6 places.

Ce type d'événement incentive ou team building est très **spectaculaire**.

La pirogue polynésienne permet de **souder les équipes**, de les confronter et de **les amener à se dépasser** en développant un esprit de compétition.



Pour des groupes entre 30 et 400 personnes

Un moment de **convivialité** et de joies

Un séminaire de **qualité**.

Interactions Conseil Coaching Formation est une activité d'Axalp
Web: <http://www.interactions-coaching-formation.com/>

Organisme de formation enregistré sous le numéro 82 74 01553 74 auprès du Préfet de la Région Rhône-Alpes.
RC Annecy B 433800570-SIRET 43380057000031-APE 7112B-Annecy-le-Vieux Tél : 04 50 66 11 06

Dragon boat



En fonction de vos objectifs, nous vous proposerons la solution la plus adaptée.



Motivez vos équipes sur ce support **rare, original et exotique**.

- Embarquez jusqu'à **22 personnes**, pour du **team-building**, de l'**incentive**, ou tout simplement de la détente et du « fun »
- Cette embarcation est un outil extraordinaire pour nos séminaires: « **ramer dans le même sens** », « **tous ensemble** », « **tous sur le même bateau** »...
- Plusieurs approches sont possibles avec ce **bateau exotique**, en prestation unique ou en complément d'un **séminaire multi-activités: cohésion, confrontation, motivation**, etc....

teambuilding voile et paddle



Moniteurs diplômés d'État dans toutes les disciplines

Interactions Conseil Coaching Formation est une activité d'Axalp
Web: <http://www.interactions-coaching-formation.com/>

Organisme de formation enregistré sous le numéro 82 74 01553 74 auprès du Préfet de la Région Rhône-Alpes.
RC Annecy B 433800570-SIRET 43380057000031-APE 7112B-Annecy-le-Vieux Tél : 04 50 66 11 06

Séjours neige & nature



Ces moments privilégiés répondront à vos attentes :

- Accentuer la **motivation** de vos équipes,
- Apaiser des tensions, trouver une **harmonie**,
- Accroître les **performances** collectives
- **Récompenser** vos équipes

Vos événements sur-mesure à la neige



Vous découvrirez une nature belle et sauvage au travers d'activités insolites :

- **randonnées en raquettes, plongée sous glace, construction d'igloo, chien de traîneau....**

Objectifs et bénéfices attendus :

- > Travailler **l'esprit de compétition** de vos équipes.
- > **Connaître ses limites** et respecter celles de ses collaborateurs.
- > Etre en capacité **d'aider ses collaborateurs** en situation de crise.
- > **Construire des process de communications** efficaces et performants.
- > **Réussir ensemble** à construire une stratégie et à s'adapter à l'environnement en perpétuel mouvement.

Fédérer vos équipes via des événements ludiques, où le sport et la cohésion de groupe feront la différence.



Votre contact :

Sophie Barbulesc

74200 Thonon-les-Bains

Tél. + 33 (0)6 77 39 65 32

contact@interactions-coaching-formation.com

<http://www.interactions-coaching-formation.com/>

Interactions Conseil Coaching Formation est une activité d'Axalp
Web: <http://www.interactions-coaching-formation.com/>